

Genussrouten

Kaunertaler Sonnenkräuter

„Trockenrasen“ überziehen die geschützten Sonnenhänge im Naturpark Kaunergrat. Dieser einzigartige Lebensraum beherbergt eine unglaubliche Vielfalt an Tier- und Pflanzenarten, unter anderem zahlreiche Kräuter. Sowohl Reichtum als auch Intensität dieser Wildpflanzen, z.B. deren Vitamin C Gehalt, übertreffen jene von kultivierte Pflanzen bei weitem. Nebenbei entfalten die Trockenwiesen auch als Wandergebiet ihren besonderen Reiz.

Im Gebiet des Naturparks entdeckt der Kenner zahlreiche Kräuter, die je nach Jahreszeit gedeihen und geerntet werden können. Für viele weitere kulinarische Spezialitäten, erhältlich in den Bauernläden der Region Tiroler Oberland, sind Kräuter eine unverzichtbare Zutat. Übrigens holen sich vierbeinige Feinspitze die allerbesten Pflänzchen lange bevor Kräutersammler kommen – die Ziegen des Naturparks! Biokräuter und Sträucher sind auch in der **Kauner Kräuterecke** zu finden, einem Schaugarten, dessen Besuch alle Sinne beflügelt. Mit den Kräutern ihres Gartens sowie Himbeerblättern und Holunder-Blüten von den Sonnenhängen um Kauns veredelt dort Verena Buchhammer unter anderem Salz, Tee und Edelbrand, alles erhältlich in ihrem Shop. Im benachbarten **Gasthof Falkeis** servieren die Gastgeber eine aromatische und gesunde Kräutersuppe. **Familie Falkeis Monika** und Meinrad öffnen ihren Kräutergarten (Haus Nr. 103) direkt beim Beginn des Baum- und Strauchlehrweges Kauns für Besucher. Gegen Anmeldung können Kräuterprodukte und Bienenhonig gekauft werden. Im **Shop des Naturparkhauses Kaunergrat** sind neben Kräuter-Spezialitäten auch andere regionale Produkte erhältlich.

Genussrouten

Wanderung Wald- und Strauchlehrweg Kauns

Die 3,6 km lange Wanderung von Kauns bis zum Wasserfall Schlossbach und zurück nimmt etwa 1,5 h in Anspruch und kann gut mit Kindern (kein Kinderwagen) bewältigt werden. Von der Bushaltestelle „Dorf“ in Kauns nimmt man den Anstieg zum Pfarrhaus und wandert unmittelbar danach an der Straßengabelung links in Richtung „Leitenwald“. Nach wenigen Minuten ist beim Floorbach der Start des Baum- und Strauchlehrweges Kauns erreicht. Links der Hinweistafel dürfen Wanderer den Kräutergarten von Familie Falkeis besichtigen und starten oberhalb des Gartens bei den ersten Lehrtafeln. Ein gut beschilderter Steig (Nr. 10) führt zu Beginn ansteigend durch Föhrenwald und bald flach entlang alter Waalwege. Nach etwa 1 Kilometer quert der Steig die Kaunergrat-Straße und zweigt dann links wieder in das Mischgebiet aus Föhren und Trockenrasen ein. Bänke laden zur Rast und einem genussvollen Blick auf das Dorf Kauns und die Mittelalterburg Berneck. Schautafeln und Schilder benennen die Flora, von Bocksdom bis Pfaffenhütchen. Der stets am Waldhang oberhalb des

Dorfes verlaufende Weg mündet in einen beeindruckenden Aussichtspunkt – dem Blick zum Wasserfall des Schlossbaches. Hier wendet sich der Lehrweg wieder dem Dorf zu und endet bald an der Kehre der Kaunergrat-Straße. Etwa 50 Meter weiter zweigt man rechts in den Greitweg und kehrt zum Dorfzentrum Kauns zurück. Wer sich tiefer in die Zauberwelt der Kräuter begeben will, kann an einer speziellen Naturpark-Wanderung teilnehmen, Anmeldung und Treffpunkt beim Naturparkhaus Kaunergrat.

Kräuter-Einmaleins

Ein Geschenk der Natur sind die wilden Genüsse am Wegesrand. Bei einer gemütlichen Wanderung sammeln wir duftende Wildpflanzen und entdecken altes Wissen neu! Die Kräuterexpertin Elisabeth Maaß gibt ihre Kenntnisse gerne weiter und bereitet mit uns eine wohlschmeckende Jause aus den gefundenen Kräutern.

Termine 2018: 5., 12., 19. & 26. Juni / 3., 10., 17., 24., & 31. Juli; Treffpunkt 11.00 Uhr beim Naturparkhaus Kaunergrat
Kosten: € 5,- (€ 2,50 Kinder)

Pilze

Pilze besitzen eine beachtliche Formenvielfalt. Deshalb heißt es bei einer Wanderung durch den Wald am Piller Sattel: genau hinschauen! Wir erfahren interessante Details zur Bestimmung und Verwendung dieser wertvollen Naturschätze.

Termine 2017: 3. August, Treffpunkt: 11:00 Uhr Naturparkhaus Kaunergrat
Kosten: € 5,- (Kinder € 2,50)

Es lebe die Honigbiene

Gemeinsam mit den erfahrenen Imkern Meinrad Falkeis und Hubert Achenrainer machen wir uns auf zum „gläsernen Bienenstock“ am Gachenblick wo wir Einblicke in das Wohn- und Arbeitszimmer dieser hoch spezialisierten Insekten bekommen. Für Kinder liegt ein kleiner Imker-Anzug bereit, anschließend verkosten wir den süßen Schatz der Honigbiene!

Termine 2018: 6., 13., 20. & 27. Juli und 3., 10., 17., 24. & 31 August, Treffpunkt: 11:00 Uhr Naturparkhaus Kaunergrat
Kosten: € 5,- (Kinder € 2,50)

Kaunertal Tourismus

Feichten 134

A-6524 Kaunertal

T. +4350225200

F. +4350225210

office@kaunertal.com

www.kaunertal.com

www.facebook.com/kaunertal.at