



ORF FÜR ALLE

RADIO TIROL

SOMMERFRISCHE

RADIO T

RADIO RADIO RADIO RADIO RADIO TIROL RADIO RADIO RADIO RADIO RADIO

FR 24. JULI
10.00 - 14.00

Lindenplatz / Musikpavillon
Ried i. O.

Alle Informationen: **tirol.ORF.at**

Tag des Sports in Ried i.O.

Freitag, 24. Juli | 10.00 bis 14.00 Uhr

Treffpunkt: Lindenplatz (beim Musikpavillon) Ried i. O.

Mit dem richtigen Lösungswort wartet Folgendes auf uns:

- An diesem Tag dreht sich alles um das Fahrrad. MTB Profi Celine Blochberger wartet mit einem bunten Programm für die ganze Familie auf.
- 10.00 – 14.00 Uhr: Kids-Laufradparcours
- 10.00 – 14.00 Uhr: MTB- und eMTB-Technikparcours
- 10.00 – 14.00 Uhr: Kids Spielecke
- 10.15 und 12.30 Uhr: Gravel-Ride-Outs
- 10.30 und 12.15 Uhr: eMTB-Ride-Outs
- 10.00 und 12.00 Uhr: eMTB-Ride-Outs
- 11.30 und 13.30 Uhr: Mechaniker Workshop
- Kostenlose Testbikes (Gravelbikes, eMTBs und Light-eMTBs)
Besucher können selbstverständlich auch mit ihrem eigenen Bike und ihrer eigenen Ausrüstung teilnehmen.
- 10.30, 11.30 und 13.15 Uhr: geführte Trail Run Touren
- 10.00 Uhr: Yoga EW
- 10.45 Uhr: Kinder Yoga
- 12.00 und 13.45 Uhr: Post Bike Yoga
- Verlosung eines POC Fahrradhelms unter allen Teilnehmer*innen eines Workshops

Hinweis:

- Es empfiehlt sich die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

Tiroler Sommerfrische 24.7. 10-14 Uhr am Lindenplatz



**Gewinne den “CULARIS”
Helm von POC**

Die Tiroler Sommerfrische ist eine Initiative von ORF Tirol, die Bewegung, Gesundheit und Gemeinschaft in den Mittelpunkt stellt. Mit einem abwechslungsreichen und **kostenlosen** Mitmachprogramm für alle Altersgruppen lädt sie dazu ein, neue Sportarten auszuprobieren, aktiv zu sein und gemeinsam einen erlebnisreichen Sommertag zu verbringen.

Alle Programmpunkte sind kostenlos. Besucher:innen haben außerdem die Chance, den neuen **POC Cularis Helm zu gewinnen**. Wer aktiv an einer Programmaktion teilnimmt, nimmt automatisch an der Verlosung teil. Die Gewinnerin oder der Gewinner wird zum Abschluss der Live-Sendung um 13:45 Uhr gezogen.

Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt: Der örtliche **Chorverein Ried** übernimmt den Ausschank und bietet Getränke, Kaffee, Kuchen sowie kleine Speisen an. Ein herzliches Dankeschön gilt dem Chorverein für die tatkräftige Unterstützung sowie der **Gemeinde Ried** im Oberinntal und der **Musikkapelle Ried** für die Bereitstellung des Lindenplatzes und die Unterstützung bei der Durchführung der Veranstaltung.